

خارش - اکثر پوچھے جانے والے سوالات

خارش کیا ہے؟

خارش جلد کا ایک انفیکشن ہے جس میں پن سر سے چھوٹا ایک چھوٹا سا کیڑا ہوتا ہے۔ کیڑے جلد میں کہیں بھی، زیادہ تر ہاتھوں پر، اور دیکھے نہیں جا سکتے ہیں۔

عام قسم کے انفیکشن کو 'کلاسیکی' خارش کہا جاتا ہے۔ اس قسم کی خارش سے لوگوں کی جلد پر بہت خارش ہوتی ہے جس کی وجہ خارش کے کیڑے سے الرجی ہوتی ہے۔

'کرسٹڈ' خارش ایک ہی انفیکشن ہے لیکن بہت سے، بہت سے اور کیڑوں کے ساتھ، یہ بہت کم عام ہے کہ 'کلاسیکی' خارش ہوتی ہے۔ 'کرسٹڈ' خارش والے تمام افراد خارش نہیں کرتے ہیں۔ خارش 'کرسٹڈ' خارش سے پھیلنے کا زیادہ امکان ہے

خارش کیوں ضروری ہے؟

- یہ دوسرے لوگوں کو منتقل ہوسکتا ہے۔
- خارش عام طور پر شدید ہوتی ہے اور رات کی نیند میں خلل پڑتا ہے۔
- خارش کو پہچانا نہیں جاسکتا ہے۔
- طویل مدتی خارش دیگر انفیکشن کا باعث بن سکتی ہے

آپ کو کیسے پتہ چلا کہ آپ کو یہ مل گیا ہے؟

- آپ کو بہت خارش ہے
- خارش اس وقت بدتر ہوتی ہے جب آپ بستر پر گرم ہوتے ہیں یا گرم غسل یا شاور کے بعد ہوتے ہیں۔
- آپ کسی اور کو جانتے ہوں گے جس میں خارش ہے۔
- اپنے ڈاکٹر سے چیک کریں۔

آپ اسے کیسے پکڑ سکتے ہیں؟

- کیڑے ایک شخص سے دوسرے شخص میں آسانی سے منتقل ہوتے ہیں جب لوگ جلد سے جلد کے رابطے میں ہوتے ہیں جیسے ہاتھ پکڑنا۔ خاندانی گھروں، رہائشی اور نرسنگ ہوم میں رہنے والے لوگوں کے گروہ۔
- نرسیں اور دیکھ بھال کرنے والے خارش والے لوگوں کی دیکھ بھال کرنے سے خارش پکڑ سکتے ہیں۔
- خارش کیڑوں کو پکڑنے کے بعد 2 سے 8 ہفتوں تک کسی بھی وقت ہوسکتی ہے، لہذا دانے ظاہر ہونے سے پہلے کیڑے کسی اور میں منتقل ہوسکتے ہیں۔

کیا آپ اسے دوبارہ پکڑ سکتے ہیں؟

- ہاں، اگر آپ کو پہلے خارش تھی، تو دوبارہ انفیکشن ہونے کے 4-1 دن بعد دانے ظاہر ہوسکتے ہیں۔

خارش پکڑنے کے لئے آپ کو کتنی جلد سے رابطے کی ضرورت ہے؟

ہاتھ ملانے جیسے مختصر رابطے سے خارش پکڑنے کا امکان نہیں ہے۔ طویل رابطے کی ضرورت ہے لیکن یہ 5 سے 10 منٹ تک کم ہوسکتا ہے۔

آپ ان سے کیسے چھٹکارا حاصل کریں؟

آپ لوشن یا کریم کے ساتھ علاج کر کے خارش سے چھٹکارا حاصل کرسکتے ہیں۔ آپ اسے بغیر نسخے کے کیمسٹ سے خرید سکتے ہیں، لیکن خارش کی تصدیق کرنے کے لئے پہلے اپنے ڈاکٹر کو دیکھنا بہتر ہے۔ گھریلو خاندانی رابطے اور ہر وہ شخص جس نے خارش والے کسی شخص کے ساتھ 5-10 منٹ سے زیادہ وقت تک جلد کا رابطہ کیا ہے اسے بھی علاج کی ضرورت ہے۔ ہر ایک کا ایک ہی وقت میں علاج کیا جانا چاہئے تاکہ کیڑے علاج شدہ شخص کو واپس نہ جائیں۔

مزید معلومات کے لئے اسکیبیز پڑھیں: یہ کس طرح علاج کیا جاتا ہے معلوماتی
کتابچہ

مریض کی معلومات کا کتابچہ

خارش: اس کا علاج کیسے کیا جاتا ہے؟

مجھے علاج کب تک چھوڑنا چاہئے؟

یہ استعمال شدہ مصنوعات پر منحصر ہے اور 8 گھنٹے یا 24 گھنٹے ہوسکتا ہے۔ آپ کو لوشن یا کریم کے ساتھ فراہم کردہ معلومات کو چیک کرنے کی ضرورت ہوگی جسے آپ کو استعمال کرنے کا مشورہ دیا جاتا ہے۔

علاج کے بعد

مناسب وقت تک لوشن / کریم آن ہونے کے بعد اسے ابتدائی طور پر سادہ ٹھنڈے پانی اور بغیر صابن سے دھونا چاہئے۔ ایک بار جب سب کچھ دھو لیا جاتا ہے تو ، صابن سے شاور یا غسل لیا جاسکتا ہے۔ کپڑے تبدیل کریں اور معمول کے مطابق دھوئیں۔ ایک بار علاج مکمل ہونے کے بعد، آپ کام یا اسکول واپس جا سکتے ہیں۔ آپ کسی کو بھی خارش نہیں پھیلائیں گے۔ خارش کی صورت میں ہفتے میں دو بار، ایک ہفتے کے وقفے سے علاج کیا جانا چاہئے۔

مکمل علاج کے بعد خارش 2 سے 3 ہفتوں تک رہ سکتی ہے۔ اگر ضرورت ہو تو اپنے ڈاکٹر یا فارماسسٹ سے اینٹی خارش کریم یا گولیاں استعمال کریں۔ مزید اینٹی اسکیبیز کریم لگانے کا لالچ نہ کریں کیونکہ اس سے جلن بڑھ سکتی ہے۔ جلد کو دانے ٹھیک ہونے کے لئے وقت کی ضرورت ہوگی۔ اگر تازہ دہبے نظر آئیں تو اپنے ڈاکٹر کے پاس جائیں۔ آپ کو مزید علاج کی ضرورت ہوسکتی ہے یا کوئی مختلف مسئلہ ہوسکتا ہے۔

کلاسیکی خارش:

کیڑے جلد مر جاتے ہیں اگر وہ جسم سے گر جاتے ہیں اور کپڑوں ، تولیے یا بستر پر نہیں پھیلتے ہیں۔ کپڑے اور بستر کو عام طور پر دھونے کی سفارش کی جاتی ہے۔

کریسٹڈ خارش:

کنہا کی زیادتی وجود دارند کہ ممکن است بہ صورت «قشر» (مانند پوستہ های پوست) از بین بروند، بہ طوری کہ تمام لباسها و ملافہها باید با شست و شوی داغ شسته شوند و کفها و صندلیها با جاروبرقی تمیز شوند۔

محکمہ صحت عامہ اور انفیکشن، روک تھام اور کنٹرول نرسنگ کے محکمہ، ایچ ایس ای ساؤتھ، جون 2011 کے ذریعہ تیار کردہ کتابچہ

اس کا علاج کیسے کیا جاتا ہے؟

خارش کا علاج لوشن یا کریم سے کیا جاتا ہے۔ آپ اسے بغیر نسخے کے کیمسٹ سے خرید سکتے ہیں ، لیکن پہلے اپنے ڈاکٹر کو دیکھنا بہتر ہے۔ سب سے زیادہ استعمال ہونے والا علاج (پرمیٹھرین) ایک ہفتے کے وقفے سے دو بار لاگو کرنے کی سفارش کی جاتی ہے۔ ہر ایک کا ایک ہی وقت میں علاج کیا جانا چاہئے تاکہ کیڑے علاج شدہ شخص کو واپس نہ جائیں۔

کس کو علاج کی ضرورت ہے؟

ہر وہ شخص جس کو خارش ہے اسے ایک ہفتے کے وقفے سے 2 علاج کی ضرورت ہوتی ہے۔ ہر وہ شخص جس نے 5-10 منٹ سے زیادہ عرصے تک خارش کے ساتھ کسی کے ساتھ جلد کا رابطہ کیا ہے ، جیسے

ساتھی ، بوائے فرینڈ ، گرل فرینڈ ، بچے ، گھریلو رابطے وغیرہ ، علاج کی ضرورت ہے۔ یہاں تک کہ جن لوگوں میں کوئی دانے یا خارش نہیں ہے ، ان کے پاس کم از کم 1 علاج ہونا چاہئے۔

لوشن یا کریم لگانے کا طریقہ

علاج رات میں بہترین طریقے سے لاگو کیا جا سکتا ہے۔ اپنے تمام کپڑے اتار دو۔ گھڑیاں اور انگوٹھیاں اتار دیں۔ اگر انگوٹھی کو ہٹانا ممکن نہیں ہے تو ، نیچے جلد کی سطح کا علاج کرنے کے لئے اسے ایک طرف منتقل کریں۔

کریم لگانے سے پہلے گرم غسل یا شاور نہ کریں۔ تاہم، اس بات کو یقینی بنائیں کہ جلد صاف، خشک اور ٹھنڈی ہو۔
کریم / لوشن کو اپنی ہتھیلی میں نچوڑ لیں۔

کارخانہ دار کی ہدایات کے مطابق، جبڑے کی لکیر کے نیچے پورے جسم پر کریم / لوشن لگایا جانا چاہئے۔

کچھ معاملات میں ، علاج کو کھوپڑی ، گردن ، چہرے اور کانوں تک بڑھانے کی ضرورت ہوسکتی ہے۔ اس میں شیر خوار بچے، دو سال کی عمر تک کے بچے، بوڑھے، قوت مدافعت سے محروم افراد اور وہ لوگ شامل ہیں جن کا علاج ناکام ہو چکا ہے۔ اپنے ڈاکٹر سے چیک کریں اگر یہ آپ یا آپ کے خاندان پر لاگو ہوسکتا ہے۔ اگر علاج سر پر لگانا ہے تو آنکھوں اور چھوٹے بچوں میں منہ کے علاقے سے گریز کریں، جہاں کریم / لوشن کو چائنا جاسکتا ہے۔

اسے جسم کی جلد کی کریم میں لانے کا خاص خیال رکھیں - مثال کے طور پر ، نپل اور جنسی اعضاء۔ انگلیوں اور پیروں کی انگلیوں کے درمیان، ناخنوں کے نیچے اور کانوں کے پیچھے کی جلد پر خصوصی توجہ دینے کی ضرورت ہے۔ آپ کو اپنی پیٹھ پر لوشن لگانے کے لئے کسی اور کی ضرورت ہوگی۔ نرم ناخن برش سے ناخنوں کے نیچے کچھ کریم / لوشن برش کریں کیونکہ کیڑے وہاں موٹی جلد میں آسانی سے علاج سے بچ سکتے ہیں۔ ناخنوں کو کاٹ کر علاج کی مدت کے لئے مختصر رکھنا چاہئے۔

کپڑے پہننے سے پہلے کریم / لوشن کو خشک ہونے دیں ورنہ یہ رگڑ سکتا ہے (اس میں 10-15 منٹ لگتے ہیں)۔

جسم کے علاج کے خشک ہونے کے بعد اپنے پیروں کے تلوؤں کو آخری حصہ بنائیں۔ یہ سب سے بہتر ہے کہ آپ کے پاؤں بستر کے اوپر یا لٹکے ہوئے ہوں۔ علاج کی مدت کے دوران دھوئے جانے والے کسی بھی حصے پر زیادہ کریم / لوشن لگائیں ، مثال کے طور پر نیپی تبدیل کرنے کے بعد ہاتھوں یا جلد پر جب لوشن / کریم جسم پر ہو۔ اگر آپ کو اپنے ہاتھوں کو اکثر دھونے کی ضرورت ہے تو ، علاج کی مدت کے دوران گندے کام کے لئے پلاسٹک کے دستانے استعمال کریں۔

جب آپ لوشن یا کریم لگاتے ہیں تو ان علاقوں پر خصوصی توجہ دیں:

